



## REGOLAMENTO ASSOCIATI ASD

cod. fisc: 97903540157  
sede in Via Scheiwiller 12, Milano

Il presente regolamento disciplina i rapporti tra l'associazione e i propri Soci/Atleti, relativamente alla gestione e all'organizzazione delle attività sportive. L'iscrizione all'associazione è disciplinata dal presente regolamento che il singolo si impegna a rispettare.

### Iscrizione

Sono ammessi alla partecipazione ai corsi tutti gli associati iscritti e tesserati alla A.s.d., in regola con il pagamento della quota. Possono iscriversi bambini dai 4 anni compiuti. L'iscrizione si effettua consegnando i moduli prestampati, debitamente sottoscritti dal richiedente o, in caso di minore, da un genitore o chi ne fa le veci.

All'atto dell'iscrizione occorrerà presentare:

- modulo di iscrizione debitamente compilato da consegnare direttamente in palestra all'incaricato o da inviare via mail all'indirizzo [info@ga.mi.it](mailto:info@ga.mi.it) ;
- certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva (per i corsi agonistici è richiesto il certificato medico per attività sportiva agonistica), in caso non si fosse in possesso del certificato all'atto dell'iscrizione, occorrerà consegnarlo entro e non oltre 15 giorni dall'avvenuta iscrizione, pena l'esclusione dalle attività. Sarà possibile richiedere il modulo per effettuare la visita medico sportiva via mail o direttamente alle insegnanti dei corsi;
- accettazione del presente regolamento opportunamente firmato.

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi.

### Corsi

Il pagamento dei corsi potrà essere rateale o in forma unica. Per chi scegliesse il pagamento rateale, le quote dovranno essere versate entro le seguenti date:

- 1^ rata al momento dell'iscrizione, entro e non oltre il 31 Ottobre;
- 2^ rata entro e non oltre il 31 Dicembre;
- 3^ rata da versare entro e non oltre il 31 Marzo.

Il ritiro o l'interruzione della frequenza dell'atleta dal corso non dà diritto alla restituzione delle quote associative versate. L'omesso pagamento della quota entro i termini indicati, comporterà l'interruzione dell'allenamento: l'atleta potrà entrare in palestra, ma solo come visitatore.

La quota comprende: diritto a frequentare la palestra ed i corsi a cui si è iscritti, possibilità di partecipare ai saggi societari e ad altri eventuali eventi organizzati o a cui si deciderà di partecipare in veste di società sportiva (vedi paragrafo dedicato).

La quota di affiliazione, tesseramento a ente sportive/ federazione dovrà essere pagata a parte in un'unica soluzione ( € 50,00).

La quota non comprende:

- Divisa da combattimento per partecipare agli incontri comprensiva di tutti gli accessori ( protezioni, guantoni ecc.);
- Divisa societaria, obbligatoria per il settore agonistico;
- quote di iscrizione alle competizioni ed eventuali spese di trasferta e pernottamento per gare fuori regione.

### **Durata e frequenza dei corsi**

Per i corsi di kickboxing, la durata e la frequenza dei corsi segue il calendario scolastico.

### **Certificazione medica**

All'atto dell'iscrizione è obbligatoria la presentazione del certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica. L'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che hanno presentato il Certificato medico e gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola.

### **Abbigliamento e pettinatura**

È richiesto agli allievi di presentarsi con abbigliamento idoneo ed è fatto assoluto divieto di partecipare alla lezione con i capelli in disordine.

Non è consentito partecipare alla lezione con abbigliamento non idoneo, che impedisca di eseguire movimenti in totale libertà (jeans, gonne, felpe o maglie ampie e/o con cappuccio, pantaloni con cavallo troppo basso). Ai piedi è consigliato indossare calzini. È bene evitare l'utilizzo di gioielli per questioni di sicurezza personale, in ogni caso la società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

Su richiesta sarà possibile acquistare ulteriore materiale (come sacca, borsone, canotte, shorts) personalizzato con nome dell'atleta e logo societario (l'acquisto non è obbligatorio).

### **Attrezzatura sportiva**

La ASD mette a disposizione alcuni materiali per lo svolgimento delle lezioni, è vivamente consigliato acquistare il proprio materiale (guantoni, protezioni, fascette ecc..) per una questione d'igiene.

### **Comportamento in palestra**

È richiesta la massima puntualità e la maggior presenza possibile agli allenamenti. Chiediamo di comunicare tempestivamente alle insegnanti eventuali assenze, ritardi o uscite anticipate. All'interno della palestra di Corso Lodi è obbligatorio lasciare le scarpe all'ingresso negli opportuni portascarpe prima di accedere allo spogliatoio.

All'interno della palestra non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o altri apparecchi elettronici (pc, tablet...), che dovranno essere riposti in borsa con modalità "silenzioso". Durante le lezioni e gli allenamenti è fatto divieto ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra o nei corridoi adiacenti. Gli allievi sono invitati ad arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e di iniziare la lezione in perfetto orario. All'interno della palestra è vietato mangiare.

Vi invitiamo inoltre ad evitare di intrattenere le insegnanti durante l'orario di lezione per evitare interruzioni o ritardi nello svolgimento della lezione. Sarà possibile parlare con le istruttrici nei 10 minuti che seguono le lezioni. In caso di necessità sarà possibile richiedere un incontro con le insegnanti ed i responsabili dell'Associazione, scrivendo una mail a [info@ga.mi.it](mailto:info@ga.mi.it), specificandone le motivazioni.

### **Responsabilità**

All'atto dell'iscrizione, i genitori degli allievi, o chi ne fa le veci, si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica di kickboxing. L'Associazione non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto degli allievi ed altresì declina ogni responsabilità per incidenti ed infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttore in conseguenza di comportamenti non regolamentari. È assolutamente vietato per le persone non iscritte all'Associazione utilizzare gli spazi e l'attrezzatura della palestra per qualsiasi attività.

L'Associazione non potrà rispondere di furti e danni ad oggetti personali depositati e lasciati incustoditi all'interno degli spogliatoi o nelle aree esterne alla palestra che non possono essere soggette a sistematico controllo e/o custodia da parte del personale addetto alla palestra. Ai sensi dell'Art. 14 dello Statuto Sociale, il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà/obbligo di radiare il socio che, entro e/o fuori della Gym Academy Milano sede principale e secondarie, commetta azioni ritenute disonorevoli e che possano, in qualche misura, costituire ostacolo al buon funzionamento ed alla buona reputazione della Gym Academy Milano stessa.

### **Frequenza dei corsi, partecipazione a saggi e manifestazioni societarie**

Il corso equivale a tutti gli effetti ad un corso di studio, non si tratta quindi di un'attività fine a sé stessa priva di scopi di apprendimento. Si richiede quindi di evitare il più possibile di assentarsi dalle lezioni ed in caso di assenze numerose e/o prolungate, non si garantisce la partecipazione a saggi e manifestazioni societarie. In caso di assenze prolungate o di ritiro dai corsi, si invita ad avvertire l'allenatrice, motivandone la causa.

La programmazione dell'attività del settore agonistico è esclusiva pertinenza dall'insegnante che in base alle esigenze specifiche stabilirà le modalità tecniche e i tempi degli allenamenti. La scelta della partecipazione della/del atleta a gare e/o manifestazioni è di esclusiva pertinenza dell'insegnante responsabile del corso di appartenenza dell'atleta. Tutte le informazioni sugli impegni di gara (luogo, giorno e orario) saranno comunicati dall'insegnante con opportuno anticipo. La quota di iscrizione alle gare nazionali organizzate dalla Federkombat o da altri Enti di promozione sportiva, sarà a carico dei partecipanti, come le eventuali spese di trasferta e pernottamento, se non diversamente comunicato dai referenti societari.

Tutte le informazioni inerenti la partecipazione a gare e/o manifestazioni o allenamenti in sedi tecniche esterne saranno comunicati alle famiglie dalle insegnanti.

### **Accettazione del presente regolamento**

Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado (o i legali tutori, nel caso dei minori) con l'adesione all'associazione dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma per presa visione \_\_\_\_\_