



REGOLAMENTO INTERNO ASD GYM ACADEMY MILANO

C.F 97903540157 Sede C.so Lodi 65, 20139 Milano

Il presente regolamento disciplina i rapporti tra l'associazione e i propri Soci/Atleti, relativamente alla gestione e all'organizzazione delle attività sportive. L'iscrizione all'associazione è disciplinata dal presente regolamento che il singolo si impegna a rispettare.

Iscrizione

Sono ammessi alla partecipazione ai corsi tutti gli associati iscritti e tesserati alla A.s.d., in regola con il pagamento della quota. Possono iscriversi bambini dai 4 anni compiuti. L'iscrizione si effettua compiendo i moduli inviati tramite Golee (nostro gestionale), debitamente sottoscritti dal richiedente o, in caso di minore, da un genitore o chi ne fa le veci.

All'atto dell'iscrizione occorrerà presentare:

- modulo di iscrizione debitamente compilato su App Golee: <https://moduli.golee.it/gym-academy-milano/modulo-iscrizioni-2025-26> ;
- Accettazione su App Golee della normative sulla Privacy e del modello organizzativo (safeguarding)
- certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva (per i corsi agonistici è richiesto il certificato medico per attività sportiva agonistica), in caso non si fosse in possesso del certificato all'atto dell'iscrizione, occorrerà consegnarlo entro e non oltre 15 giorni dall'avvenuta iscrizione, pena l'esclusione dalle attività. Sarà possibile richiedere il modulo per effettuare la visita medico sportiva via mail o direttamente alle insegnanti dei corsi;
- accettazione del presente regolamento opportunamente firmato.

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi.

Corsi

Il pagamento dei corsi infanzia – bambini/e – ragazzi/e potrà essere rateale o in forma unica. Per chi scegliesse il pagamento rateale, le quote dovranno essere versate entro le seguenti date:

- 1^ rata al momento dell'iscrizione, entro e non oltre il 15 Ottobre;
- 2^ rata entro e non oltre il 31 Dicembre;
- 3^ rata da versare entro e non oltre il 15 Marzo.

Il pagamento dei corsi per adulti potrà essere pagato in forma annuale o con abbonamenti MENSILI mono settimanali o open.

Per entrambi gli abbonamenti ci sarà la possibilità di prenotare le lezioni a scelta entro le 36 ore precedenti tramite mail o whatsapp, aspettando la conferma per il posto.

Gli abbonamenti OPEN consentono la partecipazione di max 3 lezioni a settimana da concordare.

Si ricorda che i corsi saranno attivi con almeno 3 iscritti e per ogni corso di gruppo c'è un limite max di 8/10 partecipanti.

Per le lezioni di Pilates Tower max 3 partecipanti.

Per le lezioni di Reformer max 3 partecipanti

Tutti i corsi hanno una durata di 55 minuti, tranne i corsi di Pilates Tower che hanno una durata di 40 min, si chiede la massima puntualità per permettere all'insegnante di effettuare un lavoro completo ed efficace. Il pagamento dei corsi dovrà essere pagato in forma unica in base all'abbonamento acquistato. I corsi inizieranno da Settembre e si concluderanno a fine Giugno. Per il mese di Luglio continueranno i corsi che avranno almeno 4 iscritti.

L'eventuale disdetta della lezione individuale DEVE essere comunicata il prima possibile e in ogni caso non oltre le 24 ore antecedenti la lezione prenotata. In caso contrario la lezione sarà addebitata.

Per le disdette consigliamo di contattare tempestivamente l'istruttrice o la Direzione.

La quota associativa comprende: diritto a frequentare la palestra ed i corsi a cui si è iscritti, possibilità di partecipare ai saggi societari e ad altri eventuali eventi organizzati o a cui si deciderà di partecipare in veste di società sportive.

Il ritiro o l'interruzione della frequenza dell'atleta/corsista dal corso non dà diritto alla restituzione delle quote associative versate.

In caso di infortunio o malattia si potrà richiedere il congelamento dell'abbonamento inviando una mail con la documentazione medica inerente.

L'omesso pagamento della quota entro i termini indicati, comporterà l'interruzione dell'allenamento.

La quota di affiliazione, tesseramento a ente sportive/ federazione dovrà essere pagata a parte in un'unica soluzione

(€ 50,00) ed ha durata da Settembre ad Agosto del corrente anno.

La quota non comprende:

- Divisa societaria e accessori, necessari per partecipare a tutte le manifestazioni sportive societarie (esibizioni, saggi e gare).;
- quote di iscrizione alle competizioni ed eventuali spese di trasferta e pernottamento per gare fuori regione.

Durata e frequenza dei corsi

Per tutti i corsi la frequenza segue il calendario scolastico.

Certificazione medica

All'atto dell'iscrizione è obbligatoria la presentazione del certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica. L'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che hanno presentato il Certificato medico e gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola.

Abbigliamento e pettinatura

È richiesto a tutti/e di presentarsi con abbigliamento idoneo all'attività svolta altrimenti non sarà consentito partecipare alla lezione.

È bene evitare l'utilizzo di gioielli per questioni di sicurezza personale, in ogni caso la società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

L'acquisto dell'abbigliamento societario è obbligatorio per tutti gli atleti che prenderanno parte a competizioni, sia federali che di altri enti di promozionali. Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti. I capelli devono essere obbligatoriamente raccolti con una coda, treccia o chignon, senza che ricadano sul volto. È fatto assoluto divieto di partecipare alla lezione con i capelli in disordine.

Attrezzatura sportiva

Ricordiamo che gli attrezzi utilizzati per le competizioni sono a carico degli atleti. Durante l'allenamento potranno comunque essere utilizzati gli attrezzi societari presenti in palestra.

Comportamento in palestra – Corsi bambini/ragazzi

È richiesta la massima puntualità e la maggior presenza possibile agli allenamenti. Chiediamo di comunicare tempestivamente alle insegnanti eventuali assenze, ritardi o uscite anticipate. All'interno della palestra non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o altri apparecchi elettronici (pc, tablet...), che dovranno essere riposti in borsa con modalità "silenzioso". Durante le lezioni e gli allenamenti è fatto divieto ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra o nei corridoi adiacenti. Gli allievi sono invitati ad arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e di iniziare la lezione in perfetto orario. All'interno della palestra è vietato mangiare.

Vi invitiamo inoltre ad evitare di intrattenere le insegnanti durante l'orario di lezione per evitare

interruzioni o ritardi nello svolgimento della lezione. Sarà possibile parlare con le istruttrici nei 15 minuti che seguono le lezioni. In caso di necessità sarà possibile richiedere un incontro con le insegnanti ed i responsabili dell'Associazione, scrivendo una mail a info@ga.mi.it, specificandone le motivazioni.

Responsabilità

All'atto dell'iscrizione, i genitori degli allievi, o chi ne fa le veci, e tutti gli iscritti si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica sportiva. L'Associazione non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto degli allievi ed altresì declina ogni responsabilità per incidenti ed infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttore in conseguenza di comportamenti non regolamentari. È assolutamente vietato per le persone non iscritte all'Associazione utilizzare gli spazi e l'attrezzatura della palestra per qualsiasi attività.

L'Associazione non potrà rispondere di furti e danni ad oggetti personali depositati e lasciati incustoditi all'interno degli spogliatoi o nelle aree esterne alla palestra che non possono essere soggette a sistematico controllo e/o custodia da parte del personale addetto alla palestra. Frequenza dei corsi, partecipazione a saggi e manifestazioni societarie

La programmazione dell'attività del settore agonistico è esclusiva pertinenza dall'insegnante che in base alle esigenze specifiche stabilirà le modalità tecniche e i tempi degli allenamenti. La scelta della partecipazione degli atleti a gare e/o manifestazioni è di esclusiva pertinenza dell'insegnante responsabile del corso di appartenenza dell'atleta. Tutte le informazioni sugli impegni di gara (luogo, giorno e orario) saranno comunicati dall'insegnante con opportuno anticipo. La quota di iscrizione alle gare Federali o promozionali saranno a carico dei partecipanti, come le eventuali spese di trasferta e pernottamento, se non diversamente comunicato dai referenti societari.

Tutte le informazioni inerenti la partecipazione a gare e/o manifestazioni o allenamenti in sedi tecniche esterne saranno comunicati alle famiglie dalle insegnanti.

Accettazione del presente regolamento

Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado (o i legali tutori, nel caso dei minori) con l'adesione all'associazione dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.

Luogo e data _____

Firma _____
